

Drodzy Rodzice i Uczniowie!

Od 1 września 2026 r. wprowadzamy w naszej stołówce szkolnej zmiany wynikające z Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty dotyczące żywienia dzieci i młodzieży w szkole.

Nowe zasady większy nacisk kładą na warzywa, owoce oraz nasiona strączkowe, nie oznacza to rezygnacji z mięsa i ryb. Nowe zasady to większe urozmaicenie na talerzu.

W naszej stołówce nadal będziemy przygotowywać tradycyjne różnorodne, pełnowartościowe i smaczne posiłki, w których znajdują się zarówno produkty roślinne jak i mięso oraz ryby.

W naszym tygodniowym menu stawiać będziemy na różnorodność;

- 2 dni w tygodniu dania mięsne
 - 1 dzień będzie z rybką
 - 1 dzień będzie pełnowartościowym posiłkiem roślinnym (warzywka, nasiona strączkowe takie jak ciecierzycza, fasola czy soczewica),
- w pozostałe dni będą serwowane dania mączne, nabiałowe, oraz inne dostosowane do potrzeb dzieci.

Naszym celem jest aby posiłki były;

- zdrowe,
- smaczne,
- pełnowartościowe,
- przygotowane z troską o dzieci.

Mamy nadzieję że nowe propozycje spotkają się z Państwa zrozumieniem, a przede wszystkim przypadną do gustu naszym uczniom.

**SMACZNEGO I ZDROWEGO NOWEGO ROKU
SZKOLNEGO**

